



Roy Spek

Fysiotherapeut
bij Fysiopraktijk "De Meer"

-  020-7539002
-  roy@fysiopraktijkdemeer.nl
-  www.fysiopraktijkdemeer.nl
-  Esplanade de Meer 134,
1098 WP Amsterdam

Education

Hogeschool van Amsterdam,
Fysiotherapie
2016 - 2021

Sportacademie Amsterdam,
sport- en bewegingscoördinator/
Bewegingsagoog
2015 - 2016

Sportacademie Amsterdam, sport- en
bewegingsleider
2012 - 2015

Skills

Orthopedisch revalidatie
Corona klachten - revalidatie
Dry needling
RSQ
Medical taping

About

Ik heb mijn bachelor fysiotherapie behaald, met een minor in kinderfysiotherapie, aan de Hogeschool van Amsterdam en werk nu als fysiotherapeut bij Fysiopraktijk "De Meer". Naast mijn bachelor heb ik de cursussen dry needling en medical taping succesvol afgerond en ben ik vrijwillig zweminstructeur bij Zwemvereniging De Dolfijn.

Experience

Fysiotherapeut
Fysiopraktijk "De Meer" | 2021 - heden

Zweminstructeur
Zwemvereniging de Dolfijn | 2013 - heden

Sportinstructeur
Duofit | 2021

Sportinstructeur
Sportcentrum CASA Reade | 2016

Sportinstructeur
Fysiotherapie Amsterdam Oost | 2015

Verkoopmedewerker
GAMMA | 2010 - 2022

Internships

FysioHolland | 2020 - 2021
Fysiopraktijk 'De Meer' | 2019 - 2020
Fysiotherapie de Gouden Reael | 2018 - 2019
ADfysio Weesp | 2018
Sportcentrum CASA Reade | 2015 - 2016
Fysiotherapie Amsterdam Oost | 2014 - 2015
USC-Universum | 2013 - 2014





Roy Spek

Fysiotherapeut
bij Fysiopraktijk "De Meer"

Achievements

Fysiotherapeut | 2017

De Hogeschool van Amsterdam

Afstudeer Thesis

Neuromusculaire elektrostimulatie na voorste kruisbandreconstructie: de invloed op quadricepskracht.

Courses

2024 | Introworkshop Cranio, Upledger instituut Nederland

2024 | EHBO en reanimatie herhalingscursus

2024 | Mulligan concept herhalingsdag lower quadrant

2023 | Mulligan concept ABC-cursus

2022 | Advanced cursus dry needling bovenste extremiteit

2021 | AED/Reanimatie, Visma Plusport

2021 | Schouderinstabiliteit I, CME-online

2021 | Dry needling basiscursus, Dry Needling Skills

2021 | RSQ1, Physicare International bv

2018 | Cursus kinesiotaping, AFC Ajax

2018 | Verdieping in de topsport, AFC Ajax

2015 | Instructeur Elementair zwemmen niveau 2, KNZB

2014 | Sportmassage, Leffelaar opleidingen/Veerman college

